



Åldersvänliga Göteborg

**Emma Matsson, utvecklingsledare, äldre samt
vård- och omsorgsförvaltningen, Göteborgs Stad**



Illustratör: Josephine Skapare



Välkommen till Göteborg!



Hållbar stad - Öppen för världen

Sveriges näst största stad med ca 600 000 invånare, varav ca 17% (ca 100 000 pers) är 65 år eller äldre.

Andelen personer som är 85 år el äldre förväntas öka med 50% till år 2040.

Mitt emellan Oslo och Köpenhamn - är kärnan och tillväxtmotorn i Göteborgsregionen och Västra Götaland.

En resa som påbörjades år 2015



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities

Mål

”Göteborgs Stad har inkluderande och tillgängliga sociala- och fysiska miljöer som främjar hälsa, delaktighet och trygghet för alla med livskvalitet hela livet”

- ✓ Handlingsplan 2021-2024 beslutad i Kommunfullmäktige
- ✓ Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen leder & faciliterar arbetet sedan 2021
- ✓ Seniorer delaktiga genom hela processen

Göteborg ska vara en bra plats att leva och åldras på & en hållbar stad

Med ett åldersvänligt perspektiv i stadsplaneringen kan fler behålla hälsa, livskvalitet och vara aktiva i samhället!



Tillsammans för ett åldersvänligt Göteborg

- Många engagerade seniorer, tjänstepersoner, förvaltningar & bolag!



Åldersvänliga Göteborg

- En samverkansplattform

1. **Leda och kommunicera** Göteborgs Stads åldersvänliga arbetsprocess
2. **Stödja och utveckla** Medlemskapet
3. **Engagera, involvera och facilitera samverkan** mellan seniorer, förvaltningar, bolag, näringsliv, civilsamhälle, myndigheter och forskning
4. **Verka för att öka Kunskap och medvetenhet** i samhället och i Göteborgs stad
5. **Kontinuerligt stimulera till & stödja** Åldersvänliga Initiativ
6. **Representera** Göteborgs stad i olika sammanhang, nationellt och internationellt



Organisation & Strategier



Strategigrupp



Utsedda kontaktpersoner för arbetet i förvaltningar och bolag



Befintlig budget



Stadsledningskontoret uppföljningsansvarig



Kommunikation är A & O



Inspirationsträffar och organisationskultur



Omvärldsbevakning & stimulera synergieffekter

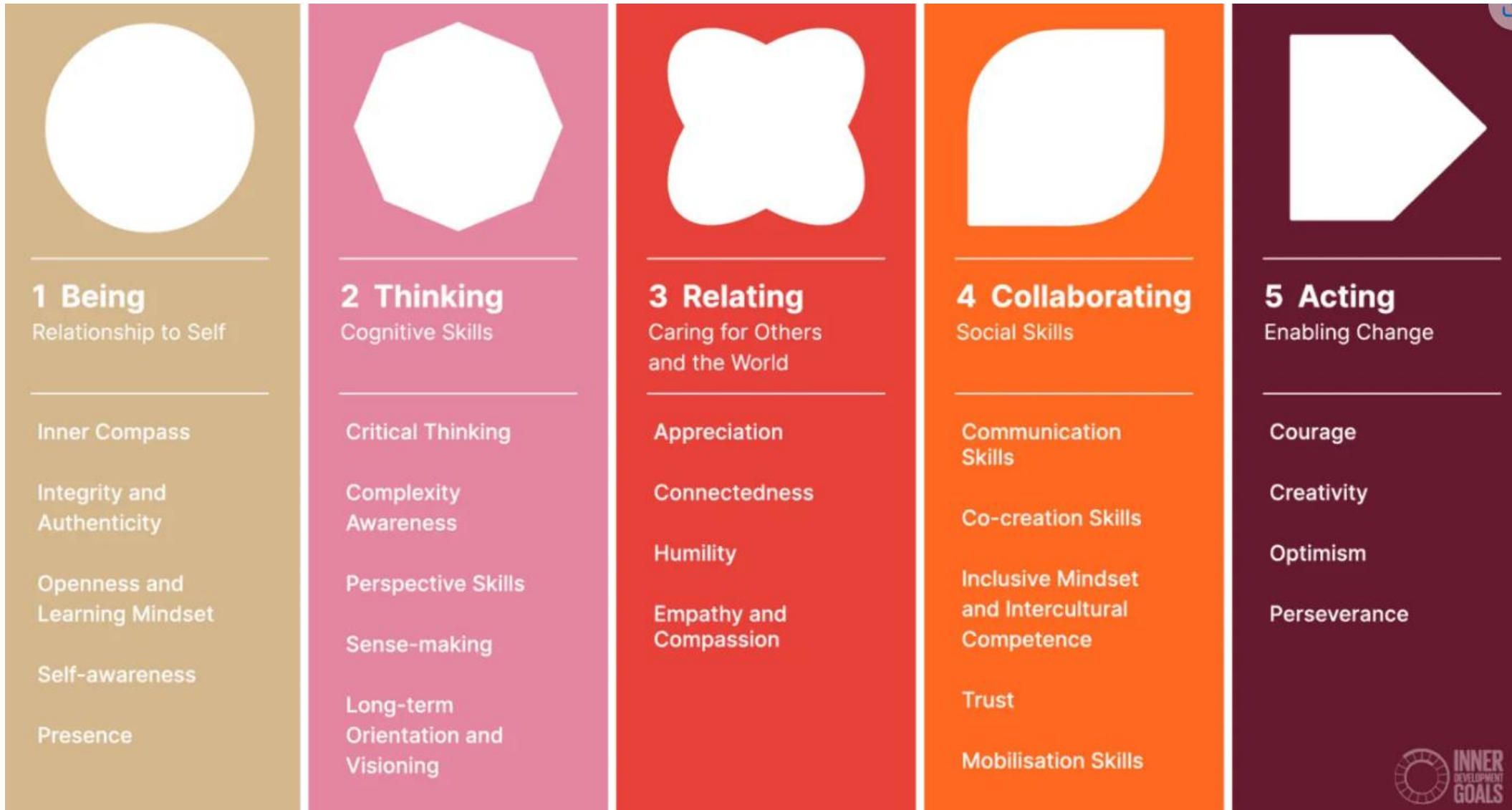


Forsknings- och stadsutvecklingsprojekt

Hållbar stad – öppen för världen



Inner development goals



Framtidsutvecklare



Visste du att
Göteborgs Stad
arbetar för ett
åldersvänligt
Göteborg?

Vad tycker du är viktigt
i det arbetet?



Göteborgs Stad arbetar för ett
åldersvänligt samhälle tillsammans med
Världshälsoorganisationen WHO. Läs
mer på goteborg.se/aldersvanliga



Handlingsplanen...

Kartläggning och Handlingsplan (år 2021-2024)

Åldersvänliga Göteborg
Senior Göteborg



Basutvärdering

Nulägesbeskrivning av seniorers behov, erfarenheter och synpunkter om åldersvänligheten i Göteborg



Mobilitet

Bostäder

Social
delaktighet och
inkludering

Stadsmiljö

Samhällsstöd
och service

Information och
kommunikation

Basutvärderingen – ett arbetsverktyg

”En åldersvänlig stad har nära till allt, på gångavstånd.”

Exempel på vad seniorer vill och kan delta i:

- utvärdera och testa nya offentliga platser
- utvärdera nybyggda områden med Life filming
- utveckla ett seniorperspektiv och ett allåldersperspektiv i stadsutveckling
- delta i trygghetsvandringar och open calls
- vara referensgrupp i stadsutvecklingsprojekt

1. Stadsmiljö24-31

Ett åldersvänligt stadsutvecklingsperspektiv.....	25
Sittplatser blir naturliga mötesplatser	26
Fysisk tillgänglighet.....	26
Trygghet.....	27
Gröna miljöer i staden	28
Uppskattade och använda stadsmiljöer och platser	29
Stadsmiljöer som undviks.....	30

2. Mobilitet..... 32-43

Hur rör sig seniorer i staden?.....	33
Åldersvänlig mobilitet i stadsmiljöer	34
En gävlig stad är en åldersvänlig stad	34
Separata gång- och cykelstråk	35
Åldersvänliga övergångsställen	35
Underhållning av gator	36
Kollektivtrafiken	37
Otillgängliga spårvagnar	38
Seniorkortet.....	38
Åldersvänlig körning på kollektivtrafiken.....	39
Samspel och bemötande i kollektivtrafiken	40
Flexlinjen.....	41
Serviceresor ska utveckla flexlinjen.....	41
Parkering och bil.....	42
Cykel.....	42
Att säkerhetsställa äldres mobilitet under byggtid.....	43



Exempel på Aktiviteter i handlingsplanen

Mobilitet

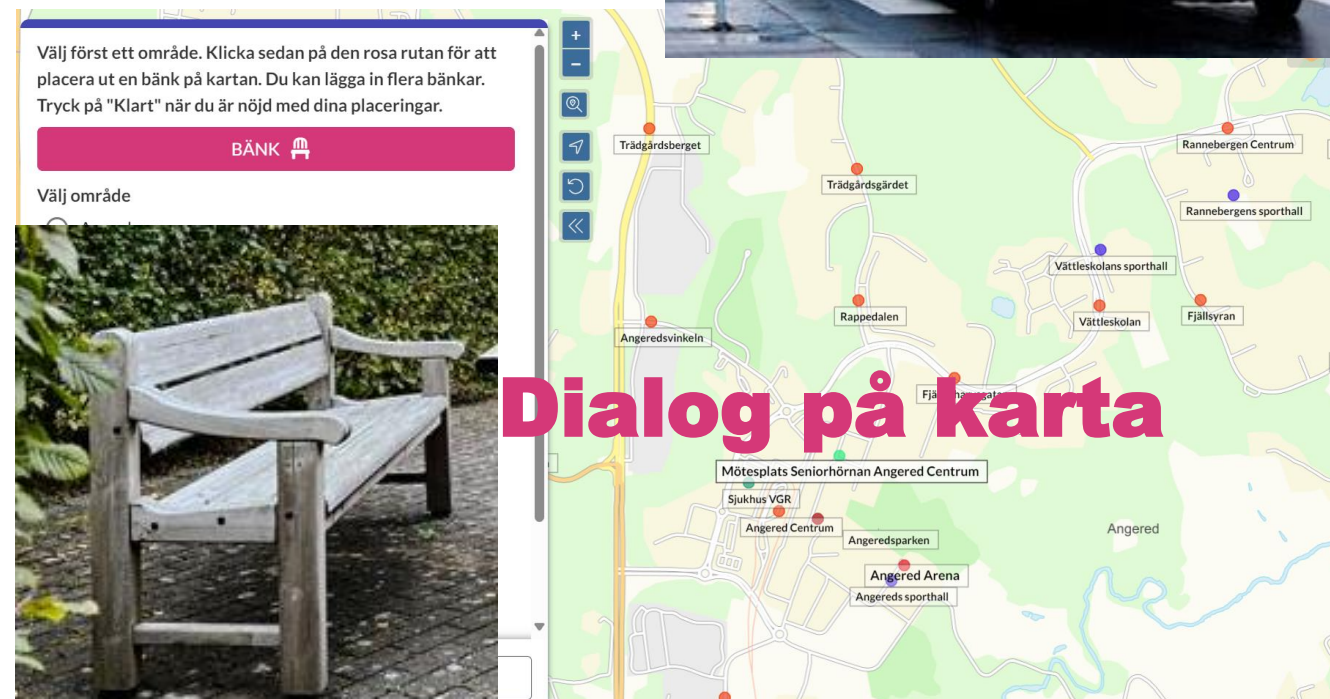
- Seniorernas inventering ska användas vid placering av nya bänkar.
- Öka tillgängligheten på bytespunkter och hållplatser för att öka seniorers användning av kollektivtrafik.
- Använd och ta tillvara seniorers resurser och kunskaper i stadens satsningar i att förhöja kvaliteten och användarvänligheten för fotgängare.

Seniorer åker gratis med all kollektivtrafik kl 9-15

Flexlinjen kommer närmare än annan kollektivtrafik. Alla är välkomna, men du behöver boka din resa i förväg.



Göteborgs Stad



Bostäder

- Utveckla befintlig modell för trygghetsboende som främjar generationsmöten och inrätta minst ett
- Underlätta nybyggnation av bostäder för seniorer som är fysiskt tillgängliga och ekonomiskt överkomliga över hela staden
- Genomföra satsning för att hjälpa seniorer och personer med funktionsnedsättning som vill flytta till mer ändamålsenliga bostäder
- Erbjuder rådgivning till seniorer som vill byta bostad
- Gemensamma aktiviteter en dag om året



Göteborgs
Stad



Social delaktighet och inkludering

- Ta fram modell och plattform för konceptet Aktivitetskompis
- Konzeptutveckling med berättelsetema som bidrar till mer gemenskap och mindre ålderism i närmiljöer
- Inrätta pratbänkar på minst tio offentliga platser med jämlik geografisk placering i staden



„Vi gamla behöver också aktiviteter, t.ex. boulebanor med bänkar runt om och caféer i anslutning med uteserveringar.“

Jag är 85 år och har bott i Göteborg 65 år. I mitt yrke som inredningsarkitekt har jag deltagit i utformning av offentliga miljöer. Jubileumsparken är en sådan. Parken ska bli en inbjudande plats för

Mötesglädje – appen som sprider glädje

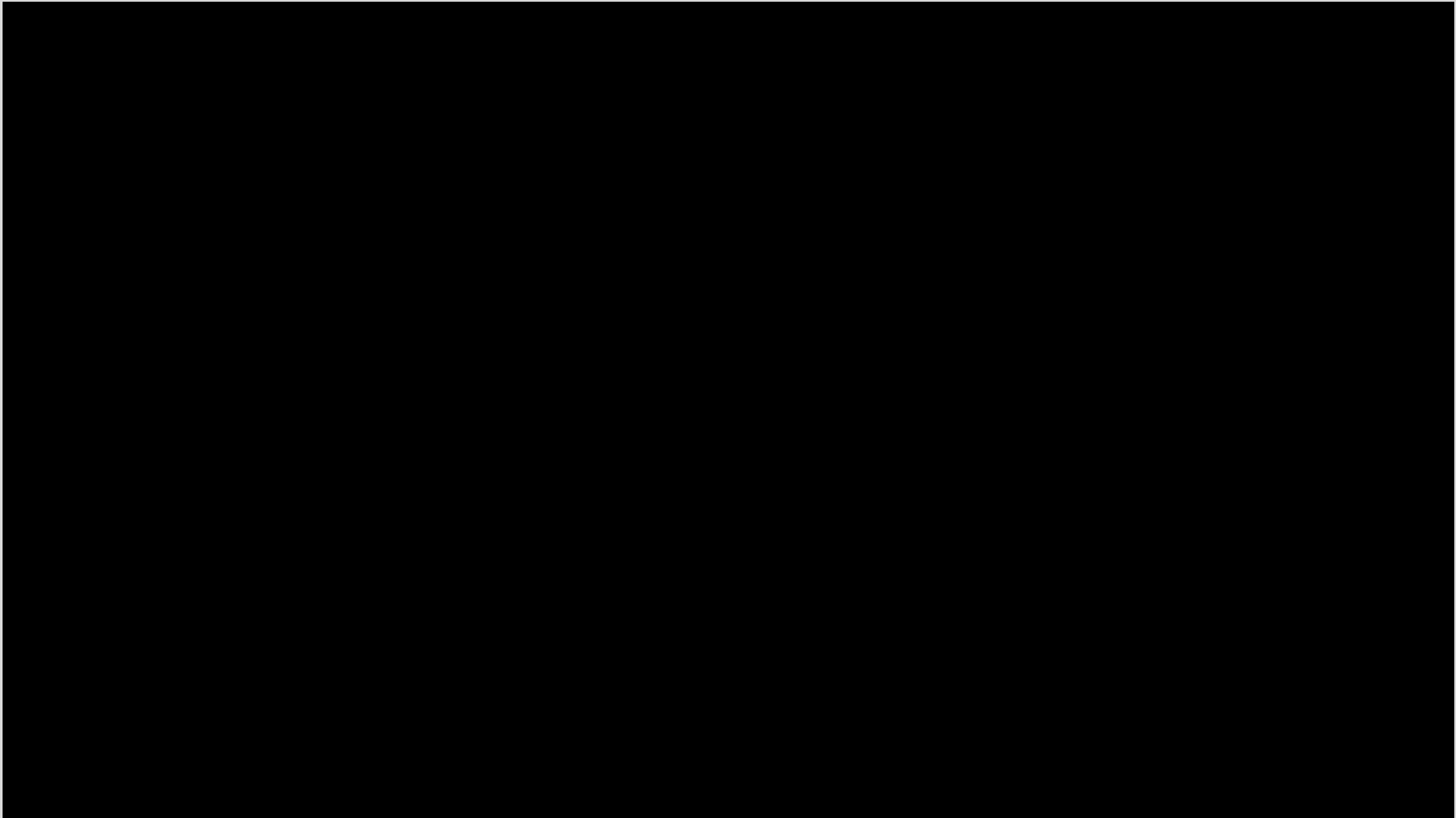
Mötesglädje är en app framtagen av seniorer för seniorer. Appen gör det enkelt att skapa kontakt med likasinnade. Med hjälp av Mötesglädje kan du hitta någon att prata med när du känner för det. Du kan anordna eller delta i aktiviteter och stämma träff digitalt eller ute på stan. Appen är kostnadsfri och finns att ladda ner från Google Play butik och App store.



Bänkens möjligheter



Pratbänken
Sitt gärna här om du tycker det vore
intressant att prata med någon. Här är
någon förslag på prattämnen:
Vad älskar du på?
Vad är du för en?
Hur är det här?
Hur är det här?
Hur är det här?
Hur är det här?



Göteborgare är med och utvecklar Pratsbänkarna



Lyssnarbänk
Ljugbänk
Skvallerbänk
Spelbänk
Dejtingbänk
Kaffebänk
Skämtbänk
Göteborgsbänk
Avbytarbänk



Invånarguide



Pratbänken

Sitt gärna här om du tycker det vore trevligt att prata med någon. Här är några förslag på pratämnen:

Vad tänker du på?
Vad mår du bra av?
Hitta tre saker ni har gemensamt.



Våga Prata

Samhällsstöd och service

- **Kompetenshöjande insatser för att minska det digitala utanförskapet hos seniorer.**
- **Särskilt fokus på grupper som riskerar att exkluderas**

Teknikguiderna 



Jag får panik av teknik

**Svårt att använda mobilen, datorn eller surfplattan?
Prata med Teknikguiderna:**

- **Vid biblioteket på Rymdtorget klockan 10-14**
Fyra måndagar 22 och 29 november, 6 och 13 december
- **Vid Blå Stället, Angereds Centrum klockan 10-14**
Fyra tisdagar 23 och 30 november, 7 och 14 december
- **Vid biblioteket, Kortedala Torg klockan 10-14**
Fyra torsdagar 25 november och 2, 9 och 16 december



goteborg.se

Digital säkerhet
Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen 



Är du också rädd att bli lurad på nätet?

Bedrägerier på nätet blir allt vanligare. Här får du viktiga råd för hur du kan skydda dig.

goteborg.se/bilmerdigital

Digital inkludering

Är din smarta telefon dum?

Besök våra bibliotek och mötesplatser för seniorer – så hjälper vi dig.



Vilse i www?

Besök våra bibliotek och mötesplatser för seniorer – så hjälper vi dig.



Får du panik av teknik?

Besök våra bibliotek och mötesplatser för seniorer – så hjälper vi dig.



Utöver aktiviteterna i handlingsplanen

- Nära samarbete med AgeCap, Göteborgs Universitet
- Forskningsamarbeten
- Synliggöra och driva frågor om åldersvänlighet och bidra till att minska ålderism



AgeCap, Centrum för äldre och hälsa



Vi vill göra skillnad!

Använd oss för social integration.

Ex: Mormorsoffan, trygghetsskapande arbete med generationsarbete och motverka gängkriminalitet

Vi har kunskap!

Utveckla en platsbank för mentorskap.

Vi är innovativa!

Upparbeta arbetsätt för er att komma till oss med era tankar & idér.

Vi har engagemang!

Ge oss aktiviteter som vi får känna ansvar för.

Ex: Generationsmöten, besöksverksamhet, promenadgrupper, jazzgympa, matlagningskurser, volontärverksamhet, bokcirklar

Rullatorloppet



Årsrika Göteborg

- **Samverkansplattform för frågor om åldrande, hälsa och möten mellan generationer**

Veteran-VM i Göteborg 13-25 aug 2024!



Bilder: Alex Rotas

Tillsammans gör vi det möjligt!



SKPF
pensionärerna

Alzheimer
fonden 

SPT
SENIORERNA



**Fritids
banken**



**CENTRUM FÖR ÅLDRADE OCH HÄLSA
- AGECAP**

PRO

go:teborg&co

Närhälsan





Parad

Hållbar stad – öppen för världen

Konsert och insamling

Premiär för Generationsspelen i Sverige!

Fotoutställning, insiktsövningar, Forskningsföreläsningar och dialoger



 AgeCap Göteborgs universitet
9 feb. 2023 · 🌐

Idag kom ett 90-tal personer till Redbergskyrkan för att lyssna och ställa frågor till äldreforskarna Ingmar Skoog och Miia Kivipelto om hur demens kan förebyggas. Tack alla som kom! #årsrikagöteborg400



Var med och bidra, Testa på & Möt föreningsliv och experter

VAR MED OCH SÄTT
GÖTEBORG PÅ VÄRLDSKARTAN



FUNKTIONÄRER SÖKES

 WORLD MASTERS ATHLETICS
GOTHENBURG
CHAMPIONSHIPS 2024
13 - 25 AUGUSTI



**Tack och varmt välkomna till
Göteborg!**